

テーマ

子どもの生活習慣

～夏休み中、夏休み明けに気をつけたいこと～

NPO法人たいらか、メインEラボ・スペースでは、保護者の方に向けた子育てや発達支援についての学習会を定期的を開催しています。第35回目となる今回は、「子どもの生活習慣～夏休み中、夏休み明けに気をつけたいこと～」をテーマに開催します。

何かと生活リズムが崩れやすい夏休み。どのように過ごせば、秋以降のスムーズな登校につながるのか、睡眠やゲーム・スマホをはじめ、学習への取り組み方やモチベーションの維持などについて、幅広くお話しします。

これらは、夏だけでなく1年を通してお子さんの生活習慣を考えるためのヒントにもなります。内容は保護者の方向けですが、どなたでもご参加いただけます。ぜひご参加ください。

日時

2018年7月11日(水) 10:15～11:45 (90分)

会場

NPO法人たいらか／メインEラボ・スペース 三田ルーム
東京都港区三田5-4-4 リッツ三田 (田町・三田・白金高輪・麻布十番駅 徒歩約10分)

定員

12名 定員に達し次第、締め切らせていただきます。

参加費

1,500円(税込)
※たいらか塾の塾生が、実習として受付やお茶やコーヒーをお出します。ご協力をお願いします。

講師

山崎 衛

たいらか塾 メインEラボ・スペース 指導主任 / 臨床発達心理士・特別支援教育士
東京都公立中学校教諭を経て現職

申込方法

お電話にて事前にお申し込みください。

03-3360-1775 (メインEラボ・スペース)